

## **Sexo en el Siglo XXI**

El ataque sexual es una experiencia traumática y devastadora para las víctimas o los sobrevivientes, indiferentemente de su sexo. Se requiere de un gran coraje para hacer frente a lo que ocurrió e iniciar el camino hacia la sanación.

Para los hombres sobrevivientes existen muchas presiones sociales y patrones de acondicionamiento masculino que dificultan el reconocimiento de haber sido abusados, hablar de ello y buscar ayuda adecuada para superar el trauma. Para la mujer también es difícil hablar de ello ya que en muchas ocasiones son acusadas de que fueron ellas quienes se le insinuaron al agresor.

Cuando un hombre sobreviviente nos revela que sufrió abuso sexual, es esencial que le creamos, le tomemos en serio y nos abstengamos de juzgarlo o culpabilizarlo. No es probable que esté mintiendo, ya que usualmente nadie gana nada con inventar una historia de abuso.

Por encima de todo, los hombres sobrevivientes de abuso sexual necesitan ser escuchados y aceptados.

### **Sexo y Ministración**

Como dijimos al principio para un hombre confesar que fue abusado sexualmente es un asunto muy complicado, ya que existen infinidad de prejuicios sociales sobre ello, y en muchos casos las sociedades ni siquiera consideran que haya abuso en algunos casos, lo ven hasta normal e inclusive lo ven con buenos ojos. Así que este siempre es un tema muy difícil de afrontar para cualquier hombre que ha sufrido de algún abuso, y aunque tú no hayas sufrido ninguno, debes

ser muy comprensivo con quien si haya sido víctima y ofrecerle toda la ayuda y apoyo posible.

Uno de los aspectos que más ayuda a encubrir el abuso sexual en los hombres y mujeres de las sociedades del siglo XXI es el Machismo, ya que, en el caso de los hombres, estas sociedades no ven con malos ojos muchos de los abusos a los que son expuestos los mismos e inclusive lo llegan a ver hasta positivo en algunos casos. En cuanto a las mujeres, el machismo en ocasiones justifica el abuso del que son víctimas, al afirmar que son ellas las que se insinuaron y causaron el mismo.

## **¿Cómo se debe ministrar Liberación y Ministrar de Persona a Persona?**

El apóstol Pablo habla de las obras de la carne cuando se refiere a los pecados que se relacionan con el cuerpo. En nuestra experiencia ministrando liberación a hombres. hemos encontrado que un promedio de siete de cada diez de ellos. tienen problemas sexuales. Lamentablemente. Éste es uno de los temas que menos se hablan en las iglesias; siendo como tal, uno de los pecados que más abundan en ella. Este tipo de pecado es el culpable de que muchas familias estén rotas en la iglesia de Cristo, y aun de que muchos ministerios hoy estén destruidos.

- **¿Qué es el pecado de adulterio?**

Adulterio es la palabra griega "Umoíqueia" que denota la acción de mantener relaciones sexuales con otra persona fuera del matrimonio.

En la palabra de Dios, este pecado se llama infidelidad matrimonial. Esto es un pecado de la carne, el cual transgrede o viola los principios bíblicos establecidos por Dios.

- **¿Qué es la fornicación?**

Fornicación es la palabra griega "porneia" (de la cual también se deriva la palabra pornografía). Esta es una relación sexual ilícita entre dos personas que viven juntas sin casarse.

Las iglesias de hoy están llenas de personas que conviven juntas y tienen hijos, pero no están casadas; y por eso, la bendición de Dios no llega a sus hogares en su totalidad. ¿Porqué las personas no quieren casarse? Las personas no se quieren casar porque no quieren comprometerse. Por ejemplo, así usted tenga cuatro hijos, si no se ha casado, está viviendo en fornicación, y esto es un pecado de la carne, el cual Dios castiga grandemente.

- **¿Cuáles son los cuatro tipos de adulterio y fornicación?**

- 1. Adulterio de los ojos**

*Job 31:1 "Hice un pacto con mis ojos, de no mirar con codicia sexual a ninguna joven."*

El deseo de los ojos es una de las principales raíces de los pecados. Por esta razón, Job hizo un pacto con sus ojos de no ver con codicia a una mujer virgen. La traducción de la Biblia amplificada dice así: "He dictado un pacto (un acuerdo) a mis ojos, ¿cómo podría mirar con lascivia o con codicia a una muchacha? Recordemos que los hombres son tentados, primeramente, por medio de sus ojos. Por esto, deben tener convicción de pecado, para tomar la decisión de hacer un pacto de mirar a la mujer de una manera correcta.

- 2. Adulterio del corazón**

De acuerdo a la Palabra, no es pecado ver a una mujer, y admirarla con pureza en el corazón; pero, sí es pecado mirarla para codiciarla. Cuando esto ocurre, ya se cometió adulterio en el corazón.

*Mateo 5.27 "Han oído el mandamiento que dice: "No cometas adulterio."*

- 3. Adulterio de la mente**

Hay personas que juegan, continuamente, con pensamientos de sexo ilícito; y si una persona tiene este tipo de fantasías sexuales en su mente, es como si hubiera cometido el pecado en sí. Los cuatro tipos de adulterio y fornicación comienzan con un pensamiento, el cual, si lo entretenemos, contamina el corazón, los ojos y el cuerpo.

#### 4. Adulterio del cuerpo

Este tipo de pecado es la consumación, el acto físico de lo que entró por los ojos y se meditó.

El unirse sexualmente con una persona trae ligaduras físicas, emocionales, espirituales, y además, ocurre una transferencia de espíritus. En palabras de liberación, eso se llama "ligaduras del alma". A estas personas se les hace difícil separarse. Quieren dejar el pecado, pero no pueden. Alguien tiene que ayudarlos porque han caído en el lazo del enemigo.

¿Cuál es la actitud de la persona que vive en adulterio y fornicación? Esta persona pensará algo así como: "Nadie me verá". Recordemos que, aunque nadie nos vea aquí en la tierra, hay uno que ve todo desde el cielo, y ese es Dios.

**Job 24:15** *"El adúltero espera el anochecer porque piensa: "Nadie me verá"; esconde su cara para que nadie lo reconozca".*

¿Qué hacemos con personas que están viviendo en adulterio y fornicación?

Apartarse de ellos.

**1 Corintios 5:10-13** <sup>10</sup> *pero no me refería a los incrédulos que se entregan al pecado sexual o son avaros o estafadores o rinden culto a ídolos. Uno tendría que salir de este mundo para evitar gente como esa. <sup>11</sup> Lo que quise decir es: no se relacionen con ninguno que afirma ser creyente y aun así se entrega al pecado sexual o es avaro o rinde culto a ídolos o insulta o es borracho o*

*estafador. Ni siquiera coman con esa gente.* <sup>12</sup> *No es mi deber juzgar a los de afuera, pero sí es responsabilidad de ustedes juzgar a los que son de la iglesia y están en pecado.* <sup>13</sup> *Dios juzgará a los de afuera; pero como dicen las Escrituras: «Quiten al malvado de entre ustedes.»*

- **¿Qué es la inmundicia?**

La inmundicia es una mancha moral de las personas que son dadas a la lascivia y al desenfreno sexual. La inmundicia es una combinación de adulterio, fornicación, masturbación, homosexualismo, lesbianismo, incesto, entre otros.

**Mateo 23:27** *“¡Qué aflicción les espera, maestros de la ley religiosa y fariseos! ¡Hipócritas! Pues son como tumbas blanqueadas: hermosas por fuera, pero llenas de huesos de muertos y de toda clase de impurezas por dentro.”*

- **¿Qué es la lascivia?**

Lascivia viene de la palabra griega "aselgeia" que denota exceso, ausencia de freno, indecencia, disolución. Es uno de los males que proceden del corazón. Es lujuria, toda indecencia desvergonzada, concupiscencia sin frenos. Depravación sin límites. Cometer pecado a plena luz del día con arrogancia y desprecio.

**Efesios 4:19** *"Han perdido la vergüenza. Viven para los placeres sensuales y practican con gusto toda clase de impureza".*

Como puede ver, la gravedad de estos pecados es progresiva. Se llama pecado de lascivia cuando la persona ha llegado a un desenfreno tal, que no puede dejar de cometer estos actos. Se encuentra en una total ausencia de freno, falta de decencia, se vuelve sucia en todo aspecto.

Ninguna persona empieza a pecar desenfrenadamente, sino que es un proceso donde va perdiendo, gradualmente, el control y el dominio sobre sus pensamientos, su cuerpo, su boca y su vida. Cuando el pecado es cometido de continuo, se abre la puerta para que venga un demonio

y oprima a la persona. Para cada obra de la carne, existe un demonio que atormenta a toda persona que practica una de ellas continuamente.

- **¿Porqué existen problemas de pecados sexuales en algunas personas? ¿Cuáles son las tres grandes causas?**

1. **Maldiciones generacionales:** Las maldiciones generacionales son una de las causas más comunes. He encontrado que la mayor parte de los problemas sexuales de muchas personas hoy día, son repetitivos, pues también los tuvieron sus padres, abuelos y familiares.

2. **Opresiones sexuales del pasado, tales como:** Traumas, incesto, abusos cometidos por individuos cercanos a la familia.

3. **Pornografía, TV, Revistas e internet:** En el mundo actual, la mayor parte de los medios de comunicación tiene un ingrediente pornográfico en menores o mayores cantidades, el cual afecta nuestra mente. Pero, está de nuestra parte que llevemos todo pensamiento cautivo a la obediencia a Cristo.

- **¿Cuál es la solución para evitar los pecados sexuales? ¿Qué puede hacer un creyente que tiene problemas de lascivia, adulterio, inmundicia, lesbianismo, homosexualismo, fornicación o pornografía?**

1 **Identificar si es ocasionado por la influencia de un espíritu demoníaco:** La forma de hacerlo es detectando si ese problema ya llegó a ser un deseo compulsivo; o sea, algo que controla o domina al individuo como un vicio, el cual ha tratado de romper con ayuno y oración, pero no ha podido.

2 **Huir del pecado:** Este tipo de tentaciones y pecados sexuales, no se resisten ni se reprenden. No espere que lleguen, no los entretenga, no juegue con ellos... ¡huya!, Si usted huye de las tentaciones, ya va en ventaja. Pero si las enfrenta y las entretiene, se

hacen 10 veces más fuertes. Tome medidas drásticas si hay cosas que sabe que lo influncian o lo llevan a pecar, entonces apartarse totalmente de ellas.

- **¿Qué hacer con los pecados sexuales?**

Si estas actuando con inmundicia, busca liberación. Si es problema de la carne, crucificala y trata de no satisfacer tus deseos. Huye de todo pecado sexual. No entretengas los pensamientos. No estés solo en lugares donde pueda ser tentado. Cásate en vez de estar cometiendo fornicación.

*1 Corintios 7:8- 9* <sup>18</sup> *Así que les digo a los solteros y a las viudas: es mejor quedarse sin casar, tal como yo;* <sup>9</sup> *pero si no pueden controlarse, entonces deberían casarse. Es mejor casarse que arder de pasión."*

Usted debe tener presente todos estos elementos para poder ministrar apropiadamente sobre el sexo en el siglo XXI y deberá hacerlo con cada hombre cristiano y aquel que desee encontrarse con Dios. Para finalizar recuerde que para poder ser libre primero debe *"Anhelar la libertad"* luego debe *"Confesar y Renunciar"* y por último será *"Lleno del Espíritu"*

**Inicio de la sesión de preguntas y respuestas.**